

"זום אין לעסק- מאגר יועצות"

עסק משלך

העמותה להעצמה כלכלית לנשים
جمعية التمكين الاقتصادي للنساء
Economic Empowerment for Women



העמותה להעצמה כלכלית לנשים (ע"ר)

עסק משלך

העמותה להעצמה כלכלית לנשים
جمعية التمكين الاقتصادي للنساء
Economic Empowerment for Women



שנה לעמותה 20

ייעוץ עסקי + חינוך פיננסי



איריס מסד

יועצת /מנחה הוליסטית.
מיתוג, שיווק, תמחור, ארגון וניהול ופיתוח עסקי.

תחומי מומחיות: אומנויות, טיפולים אלטרנטיביים, שירותים, בעלות מקצוע.
מלווה תהליכים עסקיים כ- 19 שנים. מנחה ומלווה עסקית ותיקה
בעמותה, במעו"ף ובעלת משרד לשירותי לוו"י, ייעוץ והדרכה עסקית.

שפות:

עברית ואנגלית

אזור פעילות:

קיבוץ אייל (ליד כפר סבא, על כביש 6)

פרטי קשר:

נייד:

050-7647984

דוא"ל:

iris@massad.biz

אתר/דף עסקי: איריס מסד – לוו"י ייעוץ והדרכה עסקית (פייסבוק)

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 20.00
(עדיף בוטסאפ או – , SMS כדי שאחזור בשמחה כשאתפנה)

ייעוץ עסקי



אסמהן שבאט-חיתי

רואת חשבון מנחה ויועצת עסקית, פיננסית.

תחומי מומחיות: ראיית חשבון, בעלת משרד למתן שירותים כלכליים לרבות ניהול פיננסי, ליווי/ייעוץ עסקי, הנהלת חשבונות, וייעוץ מיסוי.

שפות: ערבית, עברית ואנגלית

אזור פעילות: נוף הגליל

פרטי קשר:

נייד: 050-7121248

דוא"ל: Asmahanshbat@yahoo.com

אתר/דף עסקי: <https://www.dibiz.com/asmahanshbat>

ימים ושעות להתקשרות: ימים ב-ו שעות גמיש – בתיאום מראש

ייעוץ עסקי



אריאלה דיוקמן יועצת/מנחה עסקית

רואת חשבון MBA
ייעוץ עסקי - בהקמה, בהתרחבות ובקשיים.
עוסקת בייעוץ לעסקים בתחומים: בדיקות היתכנות, תוכניות עסקיות, ניהול עסקי,
תמחור והמחרה, שיווק ושימור לקוחות.

שפות: עברית ו אנגלית

אזור פעילות: חיפה

ייעוץ עסקי

פרטי קשר:

נייד: 050-6590600

דוא"ל: diukmanr@gmail.com

ימים ושעות להתקשרות: א' - ה' 9:00-17:00



אתי בלו

יועצת/מנחה עסקית

תחומי מומחיות: ליווי להקמת עסק, בניית אסטרטגייה שיווקית

יועצת עסקית וארגונית, מרצה ומנחת קבוצות מתמחה באימון עסקי לפיתוח אסטרטגייה שיווקית, אימון מכירות והעצמת היזמת. יזמת ובעלים של "מרכז אשכולות" מרכז לפיתוח ארגוני, עסקי ואישי.

שפות: עברית

אזור פעילות: מושב עין הבשור

ייעוץ עסקי
ושיווק דיגיטאלי

פרטי קשר:

נייד: 0547701171

דוא"ל: eti_belo@bezeqint.net

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00



בסמה מג'אדלה, רו"ח

יועצת/מנחה בתחום הפיננסי וכלכלת המשפחה
רואת חשבון ובעלת משרד ראיית חשבון וייעוץ כלכלי

עוסקת בשירותי הנהלת חשבונות, ייצוג מול רשויות המס וביקורת לחברות ועמותות
מנחה סדנאות בתחום הכלכלי/הפיננסי ובתחום ניהול תקציב ביתי/כלכלת המשפחה
יועצת עסקית מאושרת מטעם משרד הכלכלה

שפות: עברית וערבית

אזור פעילות: באקה אלגרביה

ייעוץ עסקי

וכלכלת המשפחה

פרטי קשר:

נייד: 0525327341

דוא"ל: bassma@netvision.net.il/mg.Bassma@gmail.com

אתר/דף עסקי: [بسمة مجادلة، مدققة حسابات](#)

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 15:00



גלית גרינשטיין

יועצת/מרצה ליזמות, הקמה וניהול העסק, שיווק ואוריינות פיננסית כלכלנית, יועצת ארגונית, אסטרטגית, מאמנת עסקית

מלווה יזמיות ובעלות עסקים בתהליך של חשיבה עסקית - אפיון, הגדרה והקמת העסק. פיתוח שיטות ניהול להשגת מטרות עסקיות, בניית אסטרטגיה שיווקית ויישום תוכנית עבודה. מרצה בקורסי יזמות – הקמה, ניהול, שיווק, מכירות, תוכנית עבודה ושיווק דיגיטלי. מרצה בקורסי אוריינות פיננסית – תהליך לשינוי התנהלות כלכלית ויציאה לפלוס.

שפות: עברית

אזור פעילות: טל-אל, משגב

ייעוץ עסקי,

שיווק וחינוך פיננסי

פרטי קשר:

נייד: 052-2792180

דוא"ל: galitgr@gmail.com

אתר/דף עסקי: www.galitcoach.co.il

פייסבוק – galitgr

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00



דנה גלילי

יועצת מאמנת ומנחה עסקית ארגונית ואישית

יועצת עסקית ושיווקית, מאמנת ומלווה עסקים קטנים ויזמויות
יועצת ארגונית ומנחת קבוצות מוסמכת
בחברה ואומנויות MA בעלת תואר
מלמדת מרצה ומנחה קבוצות בנושאים: יזמות עסקית, פיתוח עסקי, שיווק ומיתוג,
מכירות, פיתוח ויישום אסטרטגיות עסקיות ושיווקיות, ניהול עצמי ומיומנויות ניהול.

תחומי מומחיות: מומחית בליווי של נשים בעסקים ואוכלוסיות מיוחדות
מאמינה בכוח שלנו לצמוח מהצלחות ובכוחו של העסק למנף את בעליו.

ייעוץ עסקי

שפות: עברית

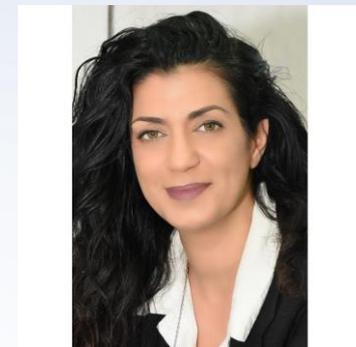
אזור פעילות: שוהם

פרטי קשר:

נייד: 052-2944596 , 03-9794183

דוא"ל: dania@galili.net

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 9:00-17:00



טימור בראל כסיף

יועצת/מנחה מאמנת אישית, עסקית, תעסוקתית

מומחית ב: ליווי בהגשמת מטרות והצלחה, התמודדות עם שינויים ומשברים
הקמת עסקים קטנים ומינוף עסקים קיימים: מיתוג, תמחור, שיווק ושיווק דיגיטלי, פרסום
בחירת כיוון קריירה, הגשמת מטרות תעסוקתיות, חיפוש ומציאת עבודה,
הכנה לראיונות עבודה

שפות: עברית, אנגלית

מקום מגורים: ראשון לציון

פרטי קשר:

נייד: 050- 6988106

מייל: timorcassif@gmail.com

אתר/דף עסקי: [פייסבוק](#) – "טימורים" מחשבות יוצרות מציאות

[אינסטגרם](#) - timor_bar_el_cassif

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 9:00-21:00, ו' 9:00-14:00

ייעוץ עסקי ואישי



למיס פרח

יועצת/מנחה פיננסית

תחומי מומחיות: ניהול וארגון פיננסי לעסקים התנהלות מול בנקים ומקורות מימון B.A מינהל עסקים

עוסקת בליווי פיננסי ארגון וניהול פיננסי לעסקים

שפות: עברית וערבית

אזור פעילות: חיפה

פרטי קשר:

נייד: 0544240239

דוא"ל: lamees1962@gmail.com

ימים ושעות להתקשרות: ימים א' - ה' 9:00 – 17:00

יעוץ וחינוך פיננסי



סוהיר זעאטרה יועצת/מנחה עסקית/פיננסית

תחומי מומחיות: יעוץ פיננסי בתחום הבנקים והאשראי

שפות: עברית וערבית

אזור פעילות: ירושלים

ייעוץ עסקי

פרטי קשר:

נייד: 0544762293

דוא"ל: soherzaatry@gmail.com

אתר/דף עסקי: soher zaatry

ימים ושעות להתקשרות: ימים א' – ו' 9:00 – 18:00 (הודעה בואטסאפ)



פירוז בכריה יאסין

תואר כלכלה בהתמחות חשבונאות-אוניברסיטת חיפה

תחומי מומחיות:

הנחיות וסדנאות ליזמות עסקית ונושאים כלכליים פיננסיים
הנחיות סדנאות לניהול תקציב ביתי וליווי משפחות
ייעוץ וליווי עסקי כלכלי ופתרונות מימון
הכוונה פיננסית ושירותי ראיית חשבונות

שפות: עברית וערבית

אזור פעילות: עראבה

פרטי קשר:

נייד: 0525779951

דוא"ל: fairuoz@gmail.com

אתר/דף עסקי:

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 18:00

ייעוץ עסקי
וניהול פיננסי



קלאודיה גוטמן יועצת ומנחה עסקית

בעלת משרד לייעוץ ארגוני עסקי

מעל ל-20 שנה יועצת ארגונית, מאמנת ומנחת קבוצות. משלבת את הניסיון העשיר בליווי, ייעוץ והדרכה ליזמים, מנהלים, בעלי עסקים וארגונים יחד עם ידע בתחומי הכלכלה והפסיכולוגיה. הדרכה וייעוץ ברמת המאקרו והמיקרו של הרעיון העסקי ו/או העסק, בתחומי הניהול, התפעול, השיווק והפיננסי משלב הרעיון העסקי ועד לפיתוח עסקי.

שפות: עברית, ספרדית ואנגלית

אזור פעילות: גבעתיים

פרטי קשר:

054-7502291

נייד:

claudia.bdh@gmail.com

דוא"ל:

ייעוץ עסקי
וייעוץ ארגוני

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00



רינה קדרון

מאמנת ויועצת עסקית, מהנדסת תעשייה וניהול, יועצת ארגונית.

תחומי מומחיות: מינוף עסקי, פיתוח כישורים אישיים לניהול עסקי, משלבת את הצד הפרקטי-מעשי עם הצדדים האישיים והרגשיים בהקמה, בפיתוח ובניהול של עסק. בעלת ניסיון של מעל 30 שנה בליווי וניהול עסקי.

שפות: עברית ואנגלית

אזור פעילות: פרדס חנה

פרטי קשר:

נייד: 0544773706

דוא"ל: rinakidron@gmail.com

אתר: www.rinakidron.com

פייסבוק: רינה קדרון

ימים ושעות להתקשרות: ימים א - ה שעות 9.00 – 19.00

ייעוץ עסקי

עסק משלך

העמותה להעצמה כלכלית לנשים
جمعية التمكين الاقتصادي للنساء
Economic Empowerment for Women



שנה לעמותה 20

יועצות שיווק



איקבאל עדוי

יועצת/מנחה בליווי עסקים לצמיחה ושגשוש

תחומי מומחיות: שיווק, מכירות, פרסום, שירות לקוחות, מיתוג, קשרי לקוחות, נטוורקינג

שפות: ערבית, עברית, אנגלית

אזור פעילות: נוף הגליל

פרטי קשר:

נייד: 0506263026

דוא"ל: ekbal@012.net.ul

אתר/דף עסקי: ekbaladawi

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 9:00-17:00

ייעוץ שיווקי



הדס צימרמן

יועצת ומנחה עסקית בתחום השיווק

תחום מומחיות: שיווק, אסטרטגיה ומיתוג

יועצת עסקית ומלווה עסקים בתחומי אסטרטגיה ושיווק, בעלת תואר שני במנהל עסקים, בוגרת מסלול ייעוץ עסקי ובעלת ניסיון עשיר במגוון תפקידי ניהול ושיווק בכירים. מוסמכת מכון אדלר להנחיה פרטנית וקבוצתית בהתמחות לגיל השלישי. משלבת את הכלים האדלריאנים בתהליכי הליווי, כלים של עידוד, העצמה, בחירה ואמונה בדרך. יועצת מטעם מעו"ף, מרצה, מנחת קבוצות נטוורקינג לעצמאיות, מנחת סדנאות ותהליכי ליווי פרטניים בתחומי שיווק וניהול עסק ובתחום הגיל השלישי.

ייעוץ שיווקי

שפות: עברית

מקום מגורים: רעננה

פרטי קשר:

נייד: 054-8884850

דוא"ל: hadas.Zimmerman@gmail.com

אתר/דף עסקי: הדס צימרמן – ליווי עסקי. שיווק. ייעוץ (f)

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ד' שעות 8:00-18:00



כמיליא דניאל אסעד

יועצת/מנחה עסקית שיווקית וניהול כלכלת בית

תחומי מומחיות: ייעוץ וליווי עסקי שיווקי

סדנאות והדרכות בכלכלה ושיווק לעסקים

מתמחה בייעוץ והדרכה לניהול תקציב ביתי תקין

שפות: ערבית, עברית

אזור פעילות: ראמה

פרטי קשר:

נייד: 050-8559788

דוא"ל: kamilliada@gmail.com

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00

כלכלה ושיווק



מאיה עין גיל

יועצת עסקית ומנחה בשיווק ופרסום

תחומי מומחיות: בניית תוכנית שיווק ופרסום, פרסום בדיגיטל וברשתות חברתיות, בניית אתרים, כתיבת תוכן ומסרים שיווקיים, מיתוג ובידול.

שפות:

עברית

אזור פעילות:

צרופה, חוף הכרמל

פרטי קשר:

נייד:

054-9147766

דוא"ל:

maya.eingil@hotmail.com

אתר/דף עסקי:

www.alma-marketing.com

ייעוץ שיווקי

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 9-18



נטאשה מזור

יועצת/מנחה לשיווק, נטוורקינג ומשחקים עסקיים

תחומי מומחיות: במיומנויות של הצגה עצמית, יצירת שיתופי פעולה, ניהול מו"מ, מציאת פתרונות יצירתיים ופיתוח חשיבה יזמית.

שפות: עברית + רוסית
אזור פעילות: קריית מוצקין

פרטי קשר:

נייד: 050-2650561

דוא"ל: natmazor7@gmail.com

אתר/דף עסקי: [Natasha Mazor Play&Biz](http://NatashaMazorPlay&Biz)

ימים ושעות להתקשרות: ימים א' - ה' 9:00 – 17:00

שיווק ונטוורקינג



רבקה אלימלך

תחומי מומחיות: ייעוץ וליווי שיווקי, פרסום דיגיטל
אימון עסקי, NLP סדנאות מכירות ותקשורת

שפות: עברית/אנגלית

אזור פעילות: חדרה

פרטי קשר:

נייד: 0532755833

דוא"ל: Relimelech5@gmail.com

אתר/דף עסקי: <https://www.facebook.com/rikismarketing/>

ימים ושעות להתקשרות: א-ה שעות 10-17

ייעוץ שיווקי



רינת בין

יועצת/מנחה בתחום: המיתוג, השיווק והשיווק הדיגיטלי

תחומי מומחיות: תיירות, קוסמטיקה ולייפ סטייל, שיווק דיגיטלי

שפות:

עברית ואנגלית

אזור פעילות:

יקנעם עילית

פרטי קשר:

נייד:

050-8872710

דוא"ל:

rinatbin3@gmail.com

אתר/דף עסקי:

<https://www.facebook.com/rinatbin>

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 9:00-17:00

ייעוץ שיווקי



שני יונגר

יועצת ומרצה לשיווק דיגיטלי

בעלת משרד הייעוץ Yunger שעוסק בניהול השיווק הדיגיטלי לעסקים.

תחומי מומחיות:

מרצה בתחום השיווק הדיגיטלי,

האסטרטגיה הדיגיטלית וכלים לשיווק דיגיטלי

יועצת לעסקים בתחום השיווק הדיגיטלי ובניית אסטרטגיית שיווק בדיגיטל

שפות: עברית

אזור פעילות: קיבוץ זיקים

שיווק דיגיטלי

פרטי קשר:

נייד: 052-6256484

דוא"ל: shani.yunger@gmail.com

אתר/דף עסקי:

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 8:00 – 15:30

עסק משלך

העמותה להעצמה כלכלית לנשים
جمعية التمكين الاقتصادي للنساء
Economic Empowerment for Women



שנה לעמותה 20

ייעוץ להעצמה אישית



איילת אילני

יועצת ארגונית, מנחת קבוצות ותהליכי התפתחות אישיים ומקצועיים

תחומי מומחיות: הכשרת א/נשי מקצוע, תכנון, שינוי, התמודדות במעגלי החיים והתארגנות אישית ומקצועית. ממייסדות העמותה להעצמה כלכלית לנשים.

שפות: עברית ואנגלית

אזור פעילות: טבעון

פרטי קשר:

נייד: 0544854584

דוא"ל: ayeletilany@gmail.com

אתר/דף עסקי: ayelet ilany בפייסבוק

ימים ושעות להתקשרות: בבקשה לשלוח וואצאפ בכל עת

ייעוץ להעצמה אישית



דורית בוקר

יועצת ומנחת העצמה

תחומי מומחיות: אימון נשים ואימון קבוצות נשים להעצמה, הנחיית מעגלי נשים, הנחיית קבוצות עם קלפים השלכתיים, סדנאות בנושאי התמודדות עם משבר ופיתוח חוסן נפשי.

שפות: עברית ואנגלית

אזור פעילות: חיפה

פרטי קשר:

נייד: 052-2301901

דוא"ל: doritb19@walla.com

אתר/דף עסקי: -

ייעוץ להעצמה אישית

ימים ושעות להתקשרות: ימים א-ה שעות 09:00 – 20:00
מומלץ לשלוח הודעת SMS או וואטסאפ ואחזור בשמחה לכשאתפנה.



כרמית הולצמן

ייעוץ והדרכה מקצועית לנשים במציאת אסטרטגיות פעולה מיטיבות ואפקטיביות עבורן

מעל עשור משמשת כמאמנת עסקית ואישית. בעלת ניסיון רב בתחום החברתי ובהקמת מיזמים עסקיים. יועצת מוסמכת מטעם מעוף- משרד הכלכלה. ניסיון חיים רב ומאתגר- בחירה בין קושי להזדמנות.. מביאה לתהליך ניסיון עשיר ורב, בליווי תהליכים עם אוכלוסיות נשיות שונות והתאמה וזיכור האיכויות והצרכים הנכונים לאותו רגע עבור כל אחת.

שפות: עברית

אזור פעילות: חיפה

פרטי קשר:

נייד: 052-2856404

דוא"ל: carmith73@gmail.com

אתר/דף עסקי: www.carmitholzman.co.il

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00

ייעוץ וליווי
אישי ומקצועי



לידיא עבוד

מאמנת אישית, מנחת קבוצות, ליווי והעצמה לבעלות עסקים.

תחומי מומחיות: אבחון ופיתוח תקשורת בין אישית אפקטיבית ותקשורת מקדמת תוצאות, ובעלת ניסיון רב שנים בליווי ובפיתוח מנהלים ועובדים בעסקים וארגונים להישגים ולהתפתחות אישית.

שפות: ערבית ועברית ואנגלית

אזור פעילות: חיפה

פרטי קשר:

נייד: 054-4500032

דוא"ל: Lidia@nalisa.net

ייעוץ להעצמה אישית

ימים ושעות להתקשרות: א-ה שעות 9:00 – 18:00



למיה נעאמנה סימנוקה יועצת ומנחת קבוצות

תחומי מומחיות: העצמת נשים

שפות: ערבית ועברית

אזור פעילות: חיפה

פרטי קשר:

נייד: 0523743311

דוא"ל: lamianaamnih@gmail.com

ימים ושעות להתקשרות: ימים שעות
מומלץ לשלוח הודעות וואטסאפ ואחזור אליכן

מנחת העצמה



נעמה שקד לוי

מלווה נשים וקהילות בעולם היזמות

בעלת עסק "פורצת תקרות זכוכית"

מלווה נשים בעולם היזמות

ייעוצים עסקיים – דיוק וזיהוי המנועים הפנימיים
מתן כלים פרקטיים למציאת הנתיב לפריצה קדימה
מאמינה שכשאנחנו מחוברות פנימה - הכל אפשרי.

שפות: עברית ואנגלית

אזור פעילות: גבולות

פרטי קשר:

נייד: 050-9751610

דוא"ל: info@naama-shaked-levy.co.il

אתר/דף עסקי:

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 18:00

ייעוץ אישי ועסקי,
ייעוץ לקהילות



עירית ברבי

יועצת/מדריכה הוליסטית בשיטת הפרספקטיבה
M.A בחינוך

תחומי מומחיות: פיתוח אישי

מטפלת הוליסטית, מרצה, מאמנת ומנחה. מדריכה מאמנים, אנשי חינוך, נשים וצעירים בשיטת הפרספקטיבה. ניסיון רב שנים ומגוון בעבודה קהילתית. בדגש על עבודה עם ילדים ונוער על פני רצף הסיכון. עוסקת בשינוי תפישות חשיבה באמצעות כלים מדעיים ואנרגטיים שונים ומרצה על הסימביוזה שבין המדעי לאנרגטי.

ייעוץ להעצמה אישית

שפות: עברית ואנגלית

אזור פעילות: באר שבע

פרטי קשר:

נייד: 0523935508

דוא"ל: iritberebi@gmail.com

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 10:00 – 19:00



פזית חן הירשפילד

יועצת / מנחת העצמה

בעלת Life @ Work – העבודה בחיים והחיים בעבודה
עוסקת ביעוץ אישי וארגוני, מרצה ומנחת קבוצות.
עוזרת להבין את הכוחות והיכולות שיש בך ולהפעילם לטובתך באמצעות כלים מגוונים מתחומים שונים
והעיקר – שתצליחי להיות מי שתרצי.

שפות: עברית, אנגלית
אזור פעילות: כפר ורדים

ייעוץ להעצמה אישית

פרטי קשר:

נייד: 054-2873649

דוא"ל: pazitch@gmail.com

אתר/דף עסקי: חפשו אותי ברשתות

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 20:00



שם מלא ציפי מוס

יועצת ומנחת העצמה אישית ועסקית

תחומי מומחיות: אי. אף. טי, הורדת מתחים וחרדות, שינוי אמונות חוסמות סביב כסף, איזון עבודה/משפחה, ייצוג אישי

שפות: עברית אנגלית

אזור פעילות: ירושלים

פרטי קשר :

נייד: 052-563-8988

דוא"ל: inneralchemists@gmail.com

אתר/דף עסקי <https://www.inner-chemist.com>

ימים ושעות להתקשרות: לא בשבת שעות: עדיף בווטסאופ

ייעוץ להעצמה אישית



רונית טימסית

מנחה ויועצת להקמה וקידום עסקים.

הפקת 3 יומני תוכן, 2 ערכות קלפים, 2 קורסים אינטרנטיים.
יועצת יצירתית לעסקים קטנים - עם מעוף גדול.
מתאימה את העצות לעסק ולבעלת העסק.
תחומי מומחיות: שיווק, פירסום, שת"פ, העצמה, וכתובת תוכניות עבודה.
ניסיון עשיר ומגוון.

שפות: עברית

אזור פעילות: אזור מרכז

ייעוץ להעצמה אישית,
שיווק פרסום ומכירות

פרטי קשר:

נייד: 0508223602

ronittimsit@gmail.com

דוא"ל:

פייס

ערוץ יוטיוב

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 17:00



רנין שדאפנה אסעד יועצת/מנחה העצמה

תחומי מומחיות: אימון והנחייה, NLP

CEO ובעלת מרכז Smart Life לאורח חיים בריא והעצמה
עוסקת בשינוי הרגלים והעצמת נשים ע"י יצירת חזון והצבת מטרות,
זיהוי יכולות, ערכים וחוזקות אישיים.
מיומנויות ומשאבים אישיים כגון: התמדה, אסרטיביות וניהול זמן.
זיהויי חסמים ומכשולים.

שפות: עברית + ערבית

אזור פעילות: נוף הגליל

ייעוץ להעצמה אישית

פרטי קשר:

נייד: 0546662955

דוא"ל: raneen.slife@gmail.com

אתר/דף עסקי: سمارت لايف Smart Life (פייסבוק)

ימים ושעות להתקשרות: ימים א'-ה' 9:00 – 16:00